

Ordin nr. 520/2007

din 06/03/2007

pentru aprobarea Metodologiei privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți și a Baremului medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport

Publicat în MOF nr. 275 - 25/04/2007

Publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 275 din 25/04/2007

Actul a intrat în vigoare la data de 25 aprilie 2007

Nr. 204/520

Ministerul Sănătății Publice
Ministerul Educației și Cercetării

Având în vedere prevederile Legii [nr. 95/2006](#) privind reforma în domeniul sănătății, cu modificările și completările ulterioare, și ale Legii învățământului [nr. 84/1995](#), republicată, cu modificările și completările ulterioare, văzând Referatul comun de aprobare nr. E.N. 1.120/2007 al Secretariatului general al Ministerului Sănătății Publice și nr. 10.925/2007 al Secretariatului general al Ministerului Educației și Cercetării, în temeiul prevederilor Hotărârii Guvernului [nr. 862/2006](#) privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății Publice și ale Hotărârii Guvernului [nr. 223/2005](#) privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației și Cercetării, cu modificările ulterioare,

ministrul sănătății publice și ministrul educației și cercetării emit următorul ordin:

Art. 1. - Se aprobă Metodologia privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți, precum și Baremul medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport, cuprinse în anexele nr. I și II care fac parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 2. - Metodologia privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți și baremul medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă aceste scutiri sunt obligatorii pentru toate unitățile de învățământ școlar și universitar publice sau particulare.

Art. 3. - Începând cu data prezentului ordin, ordinul ministrului sănătății pentru aprobarea Metodologiei de eliberare a scutirilor medicale de educație fizică la elevi și studenți și Baremul cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă aceste scutiri se abrogă.

Art. 4. - Direcțiile de specialitate din cadrul Ministerului Sănătății Publice și al Ministerului Educației și Cercetării, autoritățile de sănătate publică județene și a municipiului București, inspectoratele școlare județene și al municipiului București, precum și rectoratele institutelor de învățământ superior vor duce la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

Art. 5. - Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul sanatatii publice,
Gheorghe Eugen Nicolaescu

Ministrul educatiei si cercetarii,
Mihail Hardau

ANEXA Nr. I

METODOLOGIE

privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți

BAREM MEDICAL
cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la
orele de educație fizică și sport

Afectiunea sau grupa de afectiuni
partiala) si perioada scutirii
semestrială sau temporară)

Tipul de scutire (totală sau
(anuală,

I. Boli infectioase si parazitare

1. Tuberculoza primara sau secundara stabilizata

Totală-anuală

2. Primoinfectie TBC nemanifestata clinic, oculta
scutire, la aprecierea medicului

Partială - anuală sau fără
de specialitate pneumologie

3. Scarlatina necomplicata

Totală - o luna de la debut

4. Status post meningita sau encefalita, indiferent
apoi partială-anuală ori fără
de etiologie
eventualele sechele clinice si
medicului specialist

Totală - 12 luni de la debut,
scutire, in functie de
paraclinice, la aprecierea

5. Status post hepatita virala acuta

Totală - 12 luni de la debut

6. SIDA

Totală - anuală

7. Alte stari status post boli infectioase severe
apoi partială - anuală ori
eventualele sechele clinice si
medicului de specialitate pneumologie

Totală - 12 luni de la debut,
fără scutire, in functie de
paraclinice, la aprecierea

8. Status post chist hidatic pulmonar, hepatic sau
apoi partială - anuală ori
cu alta localizare, operat
eventualele sechele, la aprecierea

Totală - 12 luni de la debut,
fără scutire, in functie de
medicului specialist

II. Tumori

1. Maligne solide si hematologice

Totala - anuala

2. Benigne extinse
anuala, in functie de

clinice, extindere si localizare, la

Totala - anuala sau partiala -
intensitatea fenomenelor
aprecierea medicului specialist

III. Boli ale sangelui si organelor hematopietice,
cu exceptia celor maligne

1. Anemii cronice manifeste prin carenta de fier
partiala - anuala sau

medicului specialist

Totala - pana la redresare, apoi
fara scutire, la aprecierea

2. Anemii hemolitice ereditare, cu exceptia talasemiilor

Totala - anuala

3. Anemii megaloblastice pernicioase tip Addison -
Biermer sau altele

Totala - anuala

4. Talasemie majora Cooley

Totala - anuala

5. Talasemie minora
fara scutire in functie de

splenomegalie, la aprecierea

Totala sau partiala - anuala ori
stadiul clinic, cu sau fara
medicului specialist

6. Anemii hemolitice dobandite
functie de forma clinica, la

Totala sau partiala - anuala, in
aprecierea medicului specialist

7. Anemii aplastice

Totala - anuala

8. Anemii sideroblastice

Totala - anuala

9. Afibrinogenemii si alte sindroame de defibrinare

Totala - anuala

| | |
|---|--|
| 10. Hemofilie tip A | Totala - anuala |
| 11. Hemofilie tip B Christmas | Totala - anuala |
| 12. Boala von Willebrand | Totala - anuala |
| 13. Hemofilie tip C Rosenthal | Totala - anuala |
| 14. Alte tulburari manifeste de coagulare | Totala - anuala |
| 15. Trombocitopenii de diverse etiologii, fara anuala, in functie de forma interesarea splinei specialist | Totala - anuala sau partiala - clinica, la aprecierea medicului specialist |
| 16. Trombocitopenii de diverse etiologii, cu interesarea splinei | Totala - anuala |
| 17. Alte boli hemoragice cronice cu manifestari clinice pronuntate | Totala - anuala |
| 18. Agranulocitoze | Totala - anuala |
| 19. Status post splenectomie traumatica apoi partiala inca un an, aprecierea medicului specialist | Totala - un an de la operatie, dupa care fara scutire, la |
| 20. Hipersplenism | Totala - anuala |
| 21. Policitemie poliglobulie | Totala - anuala |
| 22. Histiocitoza X Hand - Schuller - Christian | Totala - anuala |
| 23. Sindroame imunodeficitare, cu exceptia SIDA de forma clinica - anuala, la | Totala ori partiala, in functie aprecierea medicului specialist |
| 24. Sarcoidoze | Totala - anuala |
| 25. Crioglobulinemie | Totala - anuala |

IV. Bolile aparatului circulator

| | |
|---|--|
| 1. Reumatism articular acut, fara sechele cardiace dupa ultimul puseu, apoi ani, dupa care fara scutire, specialist | Totala - anuala in primul an partiala - anuala in urmtorii 4 la aprecierea medicului |
| 2. Stenoza mitrala reumatismala | Totala - anuala |
| 3. Insuficienta mitrala reumatismala | Totala - anuala |
| 4. Dubla leziune mitrala reumatismala | Totala - anuala |
| 5. Prolaps de valva mitrala cu regurgitare semnificativa | Totala - anuala |
| 6. Prolaps de valva mitrala cu crize de tahicardie in antecedente | Totala - anuala |
| 7. Mic prolaps de valva mitrala fara antecedente ori fara scutire, la aprecierea de tulburari de ritm secundare, diagnosticat obligatoriu ecografic | Partiala - anuala sau temporara medicului specialist |
| 8. Stenoza aortica reumatismala | Totala - anuala |
| 9. Insuficienta aortica reumatismala | Totala - anuala |
| 10. Dubla leziune aortica reumatismala | Totala - anuala |
| 11. Stenoza sau insuficienta tricuspiana reumatismala | Totala - anuala |
| 12. Endocardita cronica, lenta | Totala - anuala |
| 13. Hipertensiune arteriala esentiala stadiul I - II | Totala - anuala |
| 14. Hipertensiune arteriala oscilanta, juvenila, de limita recomandarea medicului specialist | Partiala - anuala, la |

| | |
|---|---|
| 15. Pericardite cronice | Totala - anuala |
| 16. Cardiomiopatie cu dilatatie | Totala - anuala |
| 17. Cardiomiopatie hipertrofica obstructiva | Totala - anuala |
| 18. Cardiomiopatie hipertrofica neobstructiva | Totala - anuala |
| 19. Alte cardiomiopatii patente | Totala - anuala |
| 20. Bloc atrioventricular gradul I recomandarea medicului specialist | Partiala - anuala, la |
| 21. Bloc atrioventricular gradul II | Totala - anuala |
| 22. Bloc atrioventricular gradul III complet | Totala - anuala |
| 23. Bloc de ramura dreapta incomplet | Fara scutire |
| 24. Bloc de ramura stanga | Totala - anuala |
| 25. Sindrom de preexcitatie Wolf - Parkinson - White indicatia medicului de fara antecedente de tulburari de ritm paroxistice | Totala sau partial-anuala, la specialitate cardiologie |
| 26. Sindrom de preexcitatie Wolf - Parkinson - White cu antecedente de tulburari de ritm paroxistice | Totala - anuala |
| 27. Sindrom de preexcitatie tip B Lown - Ganong - Levine | Partiala - anuala |
| 28. Tahicardie recidivanta supraventriculara | Totala - anuala |
| 29. Tahicardie recidivanta ventriculara | Totala - anuala |
| 30. Bradicardie sinusala | Partiala - anuala |
| 31. Tahicardie sinusala persistenta | Totala - anuala |

| | |
|---|--|
| 32. Aritmie extrasistolice supraventriculare sistematizate | Totala - anuala |
| 33. Aritmie extrasistolice ventriculare sistematizate | Totala - anuala |
| 34. Anevrism aortic | Totala - anuala |
| 35. Alte aneurisme vasculare | Totala - anuala |
| 36. Sindrom Raynaud numai in anotimpul rece, la indicatia medicului de specialitate cardiologie | Totala sau partiala - temporara, |
| 37. Trombangeita obliteranta Burger | Totala - anuala |
| 38. Acrosindrom rece | Partiala - temporara, in sezonul |
| 39. Alte arterite | Totala - anuala |
| 40. Teleangectazie hemoragica ereditara Rendu-Osler-Weber | Totala - anuala |
| 41. Flebite si tromboflebite cronice | Totala - anuala |
| 42. Alte tulburari de circulatie periferica | Partiala - anuala |
| 43. Ulcer varicos | Totala - anuala |
| 44. Limfadenite cronice indicatia medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate cardiologie |
| 45. Limfedem | Totala - anuala |
| 46. Suflu sistolic inocent sau functional cu modificari medicului de specialitate EKG | Partiala - anuala, la indicatia cardiologie |
| 47. Suflu sistolic inocent sau functional fara modificari EKG | Fara scutire |

| | |
|---|---|
| 48. Hipotensiune ortostatica manifesta | Totala - anuala |
| 49. Stenoza subvalvulara aortica larga | Partiala - anuala |
| 50. Stenoza larga pulmonara | Partiala - anuala |
| 51. Preponderenta de ventricul stang temporara, la indicatia cardiologie | Totala sau partiala - anuala ori medicului de specialitate |
| 52. Persistenta de canal arterial operata, cu cord dupa care partiala - normal specialist | Totala - 12 luni de la operatie, anuala, la aprecierea medicului specialist |
| 53. Persistenta de canal arterial operata, cu cord rezidual marit de volum | Totala - anuala |
| 54. Defect septal interventricular cu sunt mic | Totala - anuala |
| 55. Defect septal interventricular cu rasunet hemodinamic | Totala - anuala |
| 56. Defect septal interatrial fara rasunet hemodinamic | Totala - anuala |
| 57. Defect septal interatrial cu rasunet hemodinamic | Totala - anuala |
| 58. Canal atrioventricular comun | Totala - anuala |
| 59. Tetralogie si pentalogie Fallot operata, cu cord normal | Totala - anuala |
| 60. Tetralogie si pentalogie Fallot operata, cu cord rezidual marit de volum | Totala - anuala |
| 61. Tetralogie si pentalogie Fallot neoperata | Totala - anuala |
| 62. Malformatii ale valvei pulmonare, cu sau fara rasunet hemodinamic | Totala - anuala |
| 63. Stenoza congenitala a valvei aortice, cu sau fara | Totala - anuala |

rasunet hemodinamic

64. Insuficienta congenitala a valvei aortice

Totala - anuala

65. Dextrocardie

Fara scutire

66. Coarctatie de aorta neoperata

Totala - anuala

67. Coarctatie de aorta operata
partiala - anuala, la

Totala - anuala, apoi treptat
aprecierea medicului specialist

68. Alte malformatii cardiace cu rasunet hemodinamic

Totala - anuala

69. Alte malformatii ale vaselor mari

Totala - anuala

70. Alte boli cardiovasculare dobandite, cu
simptomatologie manifesta

Totala - anuala

V. Bolile aparatului respirator

1. Rinita cronica, fara sindrom obstructiv respirator

Fara scutire

2. Sinuzita cronica
temporara, la recomandarea

Totala sau partiala - anuala sau
medicului specialist

3. Status post pneumopatii acute
luni de la remisiune, la

Totala - temporara, intre 3-6
aprecierea medicului specialist

4. Status post pleurezii netuberculoase
luni de la remisiune, la

Totala - temporara, intre 3-6
aprecierea medicului specialist

5. Status post bronhopneumonii
luni de la remisiune, la

Totala - temporara, intre 3-6
aprecierea specialistului

6. Bronsectazie

Totala - anuala

| | |
|--|---|
| 7. Supuratii cronice pulmonare | Totala - anuala |
| 8. Bronsita astmatiforma cu ultima criza cu cel mult 12 luni inainte | Totala - anuala |
| 9. Bronsita astmatiforma cu ultima criza cu peste 12 luni in urma cald si totala - temporara 12 luni in urma medicului specialist | Partiala - temporara in sezonul in sezonul rece, la aprecierea medicului specialist |
| 10. Astmul bronsic cu ultima criza in urma cu cel mult 12 luni | Totala - anuala |
| 11. Astmul bronsic cu ultima criza cu peste 12 luni temporara in sezonul cald si in urma rece, in functie de indicatia | Totala - anuala sau partiala - totala - temporara in sezonul medicului specialist |
| 12. Status post pneumotorax spontan | Totala - un an de la debut |
| 13. Pahipleurite | Totala - anuala |
| 14. Alte boli respiratorii cronice cu manifestari clinice patente tip mucoviscidoza si altele | Totala - anuala |
| VI. Bolile aparatului digestiv | |
| 1. Ulcer gastroduodenal cronic | Totala - anuala |
| 2. Ulcer gastroduodenal in faza de acalmie prelungita | Partiala - anuala |
| 3. Gastroduodenita cronica | Partiala - anuala |
| 4. Ileita terminala Crohn | Totala - anuala |
| 5. Rectocolita ulcerohemoragica | Totala - anuala |
| 6. Enterita cronica | Totala - anuala |
| 7. Degenerescenta hepato-lenticulara Wilson | Totala - anuala |

| | |
|---|---|
| 8. Hepatita cronica persistenta sau activa, evolutiva, agresiva | Totala - anuala |
| 9. Ciroza hepatica | Totala - anuala |
| 10. Litiaza biliara cu crize dureroase | Totala - anuala |
| 11. Colecistita cronica | Totala - anuala |
| 12. Dischinezie biliara hipertona la indicatia medicului specialist | Totala - anuala sau temporara, |
| 13. Pancreatita cronica cu sindrom diareic cronic | Totala - anuala |
| 14. Sindroame diareice cronice de alta natura anuala, la indicatia medicului | Totala - anuala sau partiala - specialist |
| 15. Malformatii ale aparatului digestiv si ale anexelor, cu manifestari clinice patente | Totala - anuala |
| 16. Alte boli digestive cronice cu manifestari clinice persistente | Totala - anuala |
| VII. Bolile aparatului genitourinar | |
| 1. Glomerulonefrita difuza acuta | Totala - 12 luni de la debut |
| 2. Glomerulonefrita cronica | Totala - anuala |
| 3. Hematurii recidivante si persistente | Totala - anuala |
| 4. Sindrom nefrotic | Totala - anuala |
| 5. Nefrita interstitiala | Totala - anuala |
| 6. Pielonefrita cronica | Totala - anuala |

| | |
|--|--|
| 7. Hidronefroze | Totala - anuala |
| 8. Insuficienta renala cronica | Totala - anuala |
| 9. Litiaza renala si ureterala cu crize dureroase | Totala - anuala |
| 10. Litiaza renala si ureterala, dar fara crize dureroase de cel putin un an | Partiala - anuala |
| 11. Infectie urinara cronica | Totala - anuala |
| 12. Ptoza renala | Totala - anuala |
| 13. Alte nefropatii cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |
| 14. Malformatii congenitale ale aparatului renourinar, fara tulburari functionale | Fara scutire |
| 15. Malformatii congenitale ale aparatului renourinar, cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |
| 16. Chist ovarian neoperat ginecologului | Fara scutire, la aprecierea |
| 17. Chist ovarian operat operatie, 1-2 luni, apoi scutire, la aprecierea medicului ginecologie | Scutire totala temporara dupa partiala - temporara sau fara de specialitate obstetrica |
| 18. Ectopie testiculara | Fara scutire |
| 19. Varicocel si hidrocel neoperate | Partiala - anuala |
| 20. Varicocel si hidrocel operate scutire, la aprecierea medicului | Partiala - temporara, apoi fara de specialitate urologie |
| 21. Alte afectiuni genitale masculine sau feminine anuala, la aprecierea medicului cronice, inclusiv congenitale, cu tulburari functionale | Totala - anuala sau partiala - specialist |

manifeste

VIII. Bolile endocrine si de metabolismism

| | |
|---|---|
| 1. Mixedem | Partiala - anuala |
| 2. Hipotiroidie juvenila | Fara scutire |
| 3. Gusa pubertara si postpubertara eutiroidiana | Fara scutire |
| 4. Gusa multinodulara netoxica fenomenelor compresive - anuala sau fara de specialitate endocrinologie | Partiala, in conditiile scutire, la indicatia medicului |
| 5. Tiroidite cronice functie de forma clinica, la specialitate endocrinologie | Totala sau partiala - anuala, in aprecierea medicului de |
| 6. Hipoparatiroidism cu manifestari clinice patente | Totala - anuala |
| 7. Status post tiroidectomie apoi totala sau partiala - de specialitate endocrinologie | Totala - 12 luni de la operatie, anuala, la aprecierea medicului |
| 8. Nanism hipofizar netumoral anuala, la indicatia medicului | Totala - anuala sau partiala - de specialitate endrocrinologie |
| 9. Nanism hipofizar tumoral | Totala - anuala |
| 10. Nanism condrodisplazic | Totala - anuala |
| 11. Alte forme de nanism, cu inaltime mai mica decat media, anuala, la aprecierea medicului fara 3 deviatii standard fata de valoarea normala a varstei si sexului | Totala - anuala sau partiala - de specialitate endocrinologie |
| 12. Obezitate simpla, familiala, prin aport, hiperfagica, anuala, la aprecierea medicului de fara complicatii | Fara scutire sau partiala - specialitate endocrinologie |

| | |
|--|---|
| 13. Obezitate centrala lezionala | Totala - anuala |
| 14. Sindrom adipozogenital | Partiala - anuala |
| 15. Sindrom adrenogenital congenital | Totala - anuala |
| 16. Pubertate precoce | Totala - anuala |
| 17. Pubertate intarziata cu infantilism sexual, peste varsta de 15 ani | Partiala - anuala |
| 18. Mastoza chistica scutire, la aprecierea | Partiala - anuala, cu sau fara endocrinologului |
| 19. Dismenoree cronica ciclului si, in rest, partiala - aprecierea medicului de specialitate | Totala - temporara in perioada anuala sau fara scutire, la endocrinologie |
| 20. Tetanie - spasmofilie latentă fara stari prelipotimice scutire, la aprecierea medicului de | Partiala - anuala sau fara specialitate endocrinologie |
| 21. Tetanie - spasmofilie manifesta, cu stari prelipotimice - anuala, la aprecierea sau lipotimice periodice endocrinologie | Totala - temporara sau partiala medicului de specialitate |
| 22. Hiperparatiroidie tip Recklinghausen | Totala - anuala |
| 23. Acromegalie si gigantism | Totala - anuala |
| 24. Diabet insipid tumoral | Totala - anuala |
| 25. Alte forme de diabet insipid | Totala - anuala |
| 26. Sindrom Cushing | Totala - anuala |

| | |
|---|--|
| 27. Insuficienta suprarenala cronica tip Addison | Totala - anuala |
| 28. Menometroragii juvenile ciclului, partiala - temporara in rest, fara scutire | Totala - temporara in timpul caz de tratament hormonal; in |
| 29. Diabet zaharat juvenil tip I insulinodependent anuala, la indicatia medicului echilibrat, compensat | Totala - anuala sau partiala - specialist |
| 30. Diabet zaharat juvenil tip I insulinodependent labil, dezechilibrat, cu decompensari repetate | Totala - anuala |
| 31. Diabet zaharat juvenil tip I insulinodependent complicat | Totala - anuala |
| 32. Diabet zaharat juvenil tip Mody, noninsulinodependent | Partiala - anuala |
| 33. Ginecomastie masculina pubertara temporara, la aprecierea medicului | Fara scutire sau partiala - de specialitate endocrinologie |
| 34. Mucopolizaharidoza - sindrom Hurler | Totala - anuala |
| 35. Tireotxicoza Basedow | Totala - anuala |
| 36. Sindrom Turner necomplicat anuala, la aprecierea medicului | Totala - anuala sau partiala - de specialitate endocrinologie |
| 37. Sindrom Turner masculin - sindrom Noonan aprecierea medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate endocrinologie |
| 38. Sindrom Klinefelter | Partiala - anuala |
| 39. Alte anomalii cromozomiale cu simptomatologie moderata sau manifesta | Partiala - anuala |
| 40. Alte boli endocrine cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |

IX. Bolile sistemului nervos

| | |
|--|---|
| 1. Sindroame ataxice si cerebeloase | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 2. Paraplegii, triplegii, diplegii, monoplegii de diverse etiologii | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 3. Parapareza, tripareza, dipareza, monopareza de indicatie de cultura fizica diverse etiologii aprecierea medicului specialist | Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie, la |
| <hr/> | |
| 4. Amiotrofii spinale | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 5. Sindroame parkinsoniene | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 6. Neuromiopatii | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 7. Torticolis spasmodic | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 8. Sindroame extrapiramidale | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 9. Epilepsie cu EEG alterata, cu sau fara crize, sub tratament specific continuu | Totala - anuala |
| <hr/> | |
| 10. Antecedente de crize epileptice, cu peste 3 ani amanuntita de catre neurolog a tipului de la ultima criza, cu EEG normalizata si fara anuala tratament specific in prezent | Partiala, cu precizarea de exercitii fizice interzise - |
| <hr/> | |
| 11. Migrena temporara, la aprecierea neurologie | Totala ori partiala - anuala sau medicului de specialitate |
| <hr/> | |
| 12. Cerebrastenii dupa traumatism craniocerebral, apoi totala sau partiala - cu modificari EEG reziduale difuze de specialitate neurologie | Totala - 12 luni de traumatism, anuala, la aprecierea medicului |
| <hr/> | |
| 13. Cerebrastenii dupa traumatism craniocerebral, scutire, la indicatia medicului | Partiala - temporara, apoi fara |

| | |
|---|---|
| cu EEG normala | de specialitate neurologie |
| 14. Sindroame menieriforme neurologice | Totala - anuala |
| 15. Sindroame cerebrovasculare | Totala - anuala |
| 16. Nevrite si polinevrite partiala - anuala, la aprecierea neurologie | Totala - temporara, apoi medicului de specialitate |
| 17. Radiculonevrite brahiale sau lombosacrate partiala - anuala, la aprecierea neurologie | Totala - temporara, apoi medicului de specialitate |
| 18. Neuropatii ereditare si idiopatice tip boala Charcot-Marie - Tooth sau altele | Totala - anuala |
| 19. Miastenie | Totala - anuala |
| 20. Distrofii musculare tip Duchenne sau altele | Totala - anuala |
| 21. Hidrocefalie operata, cu valva Holtzer | Totala - anuala |
| 22. Hidrocefalie stabilizata | Totala - anuala |
| 23. Mielopatii | Totala - anuala |
| 24. Neurofibromatoze: Recklinghausen, Bourneville, scleroza tuberoasa | Totala - anuala |
| 25. Afectiuni neurochirurgicale: tumori cerebrale si medulare, malformatii vasculare cerebrale si medulare | Totala - anuala |
| 26. Alte boli neurologice cu manifestari clinice patente | Totala - anuala |
| X. Tulburari mentale si de comportament | |
| 1. Schizofrenie | Totala - anuala |

| | |
|---|--|
| 2. Autism infantil | Totala - anuala |
| 3. Tulburare schizoafectiva | Totala - anuala |
| 4. Tulburari bipolare: episoade maniacale sau episoade depresive | Totala - anuala |
| 5. Anorexie nervoasa | Totala - anuala |
| 6. Tulburare obsesiv-compulsiva | Totala - anuala |
| 7. Tulburari delirante persistente tip paranoia aprecierea medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate psihiatrie |
| 8. Tulburari anxioase | Partiala - anuala |
| 9. Tulburari de somatizare si de conversie | Partiala - anuala |
| 10. Boala ticurilor Gilles de la Tourette aprecierea medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate psihiatrie |
| 11. Alte afectiuni psihiatrice cu simptomatologie fara scutire, la aprecierea accentuata sau moderata psihiatrie | Totala sau partiala - anuala ori medicului de specialitate |
| XI. Afectiuni ORL | |
| 1. Otita medie supurala cronica | Totala - anuala |
| 2. Otomastoidita supurata cronica | Totala - anuala |
| 3. Hipoacuzie bilaterala cu pierdere sociala de auz speciale pentru deficienti de peste 35 dB anuala, la recomandarea | Totala, dar partiala in scolile auditivi - anuala sau partiala - medicului de specialitate ORL |
| 4. Ureche unilateral functionala | Partiala sau fara scutire, la |

indicatia medicului de

specialitate ORL

5. Purtatorii de proteze auditive sau de BAHA
anuala, la recomandarea

Totala - anuala sau partiala -
medicului de specialitate ORL

6. Implantare cohleara

Totala - anuala

7. Boala Meniere

Totala - anuala

8. Vertij paroxistic al copilăriei

Totala - anuala

9. Sindroame vertiginoase periferice necompensate
sau compensate incomplet

Totala - anuala

10. Insuficienta respiratorie nazala prin obstructie
mecanica

Totala - anuala

11. Epistaxis recidivant sever

Totala - anuala

12. Sechele dupa malformatii congenitale ale extremitatii
cefalice si gatului, cu tulburari functionale patente,
ca de exemplu dupa keilognatopalatoschizis operat
sau nu

Totala - anuala

13. Traumatisme craniofaciale cu sechele estetice
si functionale majore

Totala - anuala

14. Stenoze laringiene congenitale sau dobandite,
cu insuficienta respiratorie la efort

Totala - anuala

XII. Afectiuni oftalmologice

1. Miopii cu leziuni de fund de ochi si acuitate
vizuala (A.V.) sub 1/10 la ochiul cel mai bun

Totala - anuala

2. Miopii cu leziuni de fund de ochi si A.V. intre 1/3
si 1/10 la ochiul cel mai bun

Totala - anuala

3. Miopii cu leziuni de fund de ochi si A.V. intre 1/3
si 2/3 la ochiul cel mai bun

Totala - anuala

| | |
|---|---|
| 4. Miopii fara leziuni de fund de ochi scutire, la indicatia medicului de | Partiala - anuala sau fara specialitate oftalmologie |
| 5. Ambliopii de alte cauze decat prin miopii necorectabile, gen: cataracte congenitale sau traumatice, strabism, leucoame, fibroplazie retrolentala, ectopii cristaliniene, afakii operatorii, subluxatii si luxatii de cristalin, retinopatie pigmentara, degenerescente retiniene familiale sau maculare, atrofii de nerv optic, astigmatism necorectat, hipermetropie necorectata, distrofii corneene si altele, cu A.V. la ochiul cel mai bun sub 1/10 | Totala - anuala |
| 6. Ambliopii de alte cauze decat prin miopii necorectabile, gen: cataracte congenitale sau traumatice, strabism, leucoame, fibroplazie retrolentala, ectopii cristaliniene, afakii operatorii, subluxatii si luxatii de cristalin, retinopatie pigmentara, degenerescente retiniene familiale sau maculare, atrofii de nerv optic, astigmatism necorectat, hipermetropie necorectata, distrofii corneene si altele, cu A.V. la ochiul cel mai bun intre 1/4 si 1/10 | Totala - anuala |
| 7. Ambliopii de alte cauze decat prin miopii necorectabile, anuala, dar aceasta numai gen: cataracte congenitale sau traumatice, strabism, special pentru deficienti de vedere leucoame, fibroplazie retrolentala, ectopii cristaliniene, afakii operatorii, subluxatii si luxatii de cristalin, retinopatie pigmentara, degenerescente retiniene familiale sau maculare, atrofii de nerv optic, astigmatism necorectat, hipermetropie necorectata, distrofii corneene si altele, cu A.V. la ochiul cel mai bun intre 1/3 si 2/3 | Totala - anuala sau partiala - in scolile din invatamantul |
| 8. Glaucom de diverse tipuri: congenital, traumatic, inflamator | Totala - anuala |
| 9. Dezlipire de retina | Totala - anuala |
| 10. Corioretinita | Totala - anuala |
| 11. Nevrite optice | Totala - anuala |
| 12. Ingustari ale campului vizual | Totala - anuala |
| 13. Exoftalmii de cauze diverse: inflamatorii, vasculare, | Totala - anuala |

traumatice

| | |
|---|--|
| 14. Cecitate unilaterala cu A.V. la celalalt ochi 2/3-1 dar aceasta numai in scolile vedere - anuala | Totala - anuala sau partiala, speciale pentru deficienti de |
| 15. Cecitate unilaterala cu A.V. la celalalt ochi 1/2 sau mai mica | Totala - anuala |
| 16. Anizometriile mai mari de 3 dioptrii | Totala - anuala |
| 17. Diplopii | Totala - anuala |
| 18. Iridociclite cronice | Totala - anuala |
| 19. Anomalii congenitale ale anexelor globilor oculari: anuala, la aprecierea medicului ptoza palpebrala, aparat lacrimal, paralizii musculare | Totala - anuala sau partiala - de specialitate oftalmologie |
| 20. Anomalii congenitale ale globilor oculari: microftalmie, keratocon, colobom uveal, ale cristalinului sau ale nervului optic, aniridie, lenticon | Totala - anuala |
| 21. Degenerescente tapeto-retiniene tip boala Stargardt | Totala - anuala |
| 22. Neoplazii oculare | Totala - anuala |
| 23. Alte afectiuni oculare evolutive aprecierea medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate oftalmologie |
| XIII. Bolile pielii si tesutului subcutanat | |
| 1. Dermatoze buloase tip pemfigus, herpetiforme, Duhring - Brocq si altele | Totala - anuala |
| 2. Dermite atopice: Prurigo Besnier, eczeme, neurodermite | Totala - anuala |
| 3. Psoriazis fara scutire, la aprecierea | Totala ori partiala - anuala sau medicului de specialitate |

dermatovenerologic

4. Lichen plan
fara scutire, la aprecierea

Totala ori partiala - anuala sau
medicului de specialitate

dermatovenerologie

5. Eritem polimorf: bulos, nebulos, epidermoliza
necrozanta

Totala - anuala

6. Eritem nodos
de evolutie, apoi fara scutire,
specialist

Totala - temporara in perioada
la aprecierea medicului

7. Eritrodermie

Totala - anuala

8. Cheratoza palmoplantara

Totala - anuala

9. Lupus eritematos

Totala - anuala

10. Cicatrici cheloidiene
fara scutire, in functie de

indicatiile medicului specialist

Totala ori partiala - anuala sau
tulburarile functionale si de

11. Micoze recidivante suprainfectate
medicului de specialitate

Totala - temporara, la indicatia
dermatovenerologie

12. Alte boli cronice ale pielii si tesutului celular
indicatia medicului de
subcutanat, inclusiv congenitale, cu manifestari clinice
patente

Totala ori partiala - anuala, la
specialitate dermatovenerologie

XIV. Bolile sistemului osteoarticular, muschilor
si tesutului conjunctiv

1. Artrita cronica juvenila, reumatoida, poliartrita cronica
evolutiva, boala Still

Totala - anuala

2. Spondilartrita ankilozanta Pierre Marie - Bechterew
cultura fizica recuperatorie la

Totala - anuala, eventual cu
indicatia medicului specialist

| | |
|---|---|
| 3. Deformari marcate ale mainilor si bratelor de diverse etiologii | Totala - anuala |
| 4. Deformari marcate ale picioarelor si gambelor | Totala - anuala |
| 5. Picior plat valg decompensat, dureros si cu tulburari de cultura fizica medicala trofice anuala, la aprecierea medicului | Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie, sau partiala - de specialitate ortopedie |
| 6. Luxatie recidivanta a rotulei de cultura fizica medicala medicului de specialitate | Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie la indicatia ortopedie - anuala |
| 7. Leziuni de menisc operate operatie, apoi partiala - de ortoped si finalmente fara specialist | Totala - temporara 6 luni de la temporara, pe durata stabilita scutire, la aprecierea medicului |
| 8. Luxatii si subluxatii recidivante de cultura fizica medicala medicului de specialitate | Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie la indicatia ortopedie - anuala |
| 9. Redori articulare stranse de cultura fizica medicala medicului de specialitate ortopedie - | Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie la indicatia anuala |
| 10. Redori articulare laxe | Partiala - anuala |
| 11. Anchilozе articulare | Totala - anuala |
| 12. Hemartroze variabila, la recomandarea ortopedie | Totala - temporara, cu durata medicului de specialitate |

| | |
|---|---|
| 13. Hiperlaxitati articulare cu durata variabila, la specialitate ortopedie | Totala sau partiala - temporara, recomandarea medicului de |
| 14. Periarterita nodoasa | Totala - anuala |
| 15. Alte vasculopatii necrozante cronice | Totala - anuala |
| 16. Lupus eritematos sistemic, diseminat | Totala - anuala |
| 17. Dermatomiozita juvenila | Totala - anuala |
| 18. Polimiozita | Totala - anuala |
| 19. Sclerodermie | Totala - anuala |
| 20. Sindrom Gougerat-Sjogren | Totala - anuala |
| 21. Alte atingeri sistemice ale tesutului conjunctiv | Totala - anuala |
| 22. Cifoza juvenila Scheuermann, osteocondrita totala sau partiala - anuala, vertebrala, epifizita vertebrala cultura fizica medicala medicului de specialitate ortopedie | In functie de stadiul evolutiv - eventual cu recomandare de recuperare, la aprecierea |
| 23. Scolioza gradul I, sub 30 grade unghiul curburii primare, fara rotatie vertebrala | Partiala - anuala |
| 24. Scolioza gradul I-II, sub 30 grade unghiul curburii primare, cu inceput de rotatie vertebrala | Partiala - anuala |
| 25. Scolioza gradul II, intre 30 grade si 59 grade recomandare de cultura fizica unghiul curburii primare, cu rotatie vertebrala indicatia medicului de specialitate | Totala - anuala, eventual cu medicala recuperare la ortopedie |
| 26. Scolioza gradul III, intre 60 grade si 90 grade recomandare de cultura fizica | Totala - anuala, eventual cu |

| | |
|---|--|
| unghiul curburei primare, cu gibus costovertebral indicatia medicului de specialitate | medicala recuperatorie la ortopedie |
| ----- | ----- |
| 27. Scolioza gradul IV, peste 90 grade unghiul curburei primare, deformanta | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 28. Spondilolistezis | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 29. Spondilolizis | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 30. Alte afectiuni dobandite, cu tulburari functionale recomandare de cultura fizica manifeste ale coloanei vertebrale indicatia medicului de specialitate | Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie |
| ----- | ----- |
| 31. Sechele dupa fracturi vertebrale | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 32. Tasare vertebrala | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 33. Discopatii vertebrale: lumbago cronic, sechele dupa hernii vertebrale operate, cu sau fara sciatalgii | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 34. Retractia aponevrozei palmare tip Dupuytren | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 35. Exostoza calcaneana dureroasa | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 36. Afectiuni cronice ale tesuturilor moi cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 37. Osteite, osteoze, dispalzii osoase, chisturi osoase | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 38. Osteomielita cronica | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 39. Osteonecroze | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 40. Osteita deformanta Paget | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 41. Osteocondrita juvenila a bazinului | Totala - anuala |
| ----- | ----- |

| | |
|--|--|
| 42. Osteocondrita juvenila a capului femural Legg-Perthes-Calve | Totala - anuala |
| 43. Coxa plana | Totala - anuala |
| 44. Alte osteocondrite cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |
| 45. Pseudoartroze cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |
| 46. Apofizita tibiala anterioara Lannelongue-Osgood- scutire, la aprecierea medicului de Schlatter | Partiala - anuala sau fara specialitate ortopedie |
| 47. Luxatie congenitala de sold operata, fara sechele dupa aprecierea specialistului, clinice cultura fizica medicala medicului de specialitate ortopedie | Totala sau partiala - anuala, eventual cu recomandare de recuperatorie la indicatia |
| 48. Luxatie congenitala de sold operata, cu sechele clinice | Totala - anuala |
| 49. Luxatie congenitala de sold tratata ortopedic, eventual cu recomandare de fara sechele clinice recuperatorie la indicatia medicului de | Totala sau partiala - anuala, cultura fizica medicala specialitate ortopedie |
| 50. Luxatie congenitala de sold tratata ortopedic, dar cu sechele clinice | Totala - anuala |
| 51. Coxa valga sau coxa vara | Totala - anuala |
| 52. Picior stramb congenital var-equin operat, fara aprecierea specialistului, sechele clinice cultura fizica medicala medicului de specialitate ortopedie | Totala sau partiala - anuala, la eventual cu recomandare de recuperatorie la indicatia |
| 53. Picior stramb congenital var-equin operat, cu sechele clinice | Totala - anuala |

| | |
|---|--|
| 54. Alte anomalii congenitale ale piciorului cu tulburari recomandare de cultura fizica functionale manifeste indicatia medicului de specialitate | Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie |
| 55. Torace infundat sau in carena, fara tulburari functionale respiratorii | Fara scutire |
| 56. Torace infundat sau in carena, cu tulburari recomandare de cultura fizica functionale respiratorii indicatia medicului de specialitate | Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie |
| 57. Torticolis congenital neoperat | Partiala - anuala |
| 58. Deformari congenitale ale membrului toracal, aprecierea medicului de sechele de maladie amniotica, cu impotenta fuctionala | Totala ori partiala - anuala, la specialitate ortopedie |
| 59. Deformari congenitale ale membrului toracal, sechele functie de localizare - anuala, la de maladie amniotica, fara impotenta functionala specialitate ortopedie | Fara scutire sau partiala, in aprecierea medicului de |
| 60. Deformari congenitale ale membrelor pelvine, functie de localizare - anuala, la fara impotenta functionala specialitate ortopedie | Fara scutire sau partiala, in aprecierea medicului de |
| 61. Deformari congenitale ale membrelor pelvine, aprecierea medicului de cu impotenta functionala | Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie |
| 62. Amputatii congenitale ale membrelor toracale aprecierea medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie |
| 63. Amputatii congenitale ale membrelor pelvine aprecierea medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie |
| 64. Malformatii congenitale ale coloanei vertebrale, recomandare de cultura fizica | Totala - anuala, eventual cu |

| | |
|--|--|
| cu tulburari functionale manifeste indicatia medicului de specialitate | medicala recuperatorie la ortopedie |
| ----- | ----- |
| 65. Osteocondrodizplazii cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 66. Exostoza congenitala Ombredanne aprecierea medicului de | Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie |
| ----- | ----- |
| 67. Osteopsatiroza - maladia sclerelor albastre Lobstein | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| 68. Alte tulburari congenitale ale sistemului osteoarticular recomandare de cultura fizica si ale muschilor, cu tulburari functionale manifeste indicatia medicului de specialitate | Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie |
| ----- | ----- |
| 69. Alte afectiuni osoase dobandite, cu tulburari functionale manifeste | Totala - anuala |
| ----- | ----- |
| XV. Leziuni traumatice si alte consecinte ale cauzelor externe | |
| ----- | ----- |
| 1. Status post fractura craniana partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist | Totala - anuala, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| ----- | ----- |
| 2. Status post fractura vertebrala: cervicala, toracala, partiala - anuala, eventual lombosacrata aprecierea medicului specialist | Totala - anuala, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| ----- | ----- |
| 3. Status post fractura de coaste sau de stern partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| ----- | ----- |
| 4. Alte stari dupa leziuni traumatice vertebrale partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| ----- | ----- |

| | |
|--|--|
| 5. Alte stari dupa leziuni traumatice ale organelor partiala - anuala, eventual intratoracice aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 6. Status post fractura de bazin partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 7. Status post fractura de omoplat, humerus, antebraț partiala - anuala, eventual sau a oaselor mainii aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 8. Alte leziuni traumatice ale umarului si membrului partiala - anuala, eventual toracal: entorse, luxatii aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 9. Sechele dupa fracturi sau alte leziuni traumatice partiala - anuala, eventual ale omoplatului si membrului toracal aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 10. Status post leziuni traumatice ale soldului sau partiala - anuala, eventual bazinului aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 11. Status post fractura de femur partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 12. Status post fractura de gamba partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 13. Status post fractura a oaselor piciorului partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist | Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la |
| 14. Sechele dupa fracturi ale bazinului, soldului sau partiala - anuala, eventual | Totala - temporara, apoi treptat |

| | |
|---|--|
| membrului pelvin aprecierea medicului specialist | pana la fara scutire, la |
| 15. Amputatii importante traumatice sau dupa arsuri aprecierea medicului ale membrului toracal | Totala sau partiala - anuala, la specialist |
| 16. Amputatii importante traumatice sau dupa arsuri aprecierea medicului ale membrului pelvin | Totala sau partiala - anuala, la specialist |
| 17. Retractiile tendoanelor si pielii post arsuri, cu aprecierea medicului tulburari functionale manifeste | Totala sau partiala - anuala, la specialist |
| 18. Sechele dupa degeraturi, cu tulburari functionale aprecierea medicului manifeste | Totala sau partiala - anuala, la specialist |
| 19. Sechele post stenoza esofagiana caustica aprecierea medicului | Totala sau partiala - anuala, la specialist |
| XVI. Status post alte interventii chirurgicale sau convalescenta dupa alte afectiuni acute diverse nechirurgicale | |
| Tipul scutirii, totala sau partiala, precum si durata acesteia vor fi stabilite dupa aprecierea medicului specialist curant. | |

 **Ministerul Sănătății Publice**



Fisa act

Face parte din

[Ordin nr. 204/2007](#)</

[Ordin nr. 520/2007](#)</

Aprobat de

[Ordin nr. 204/2007](#)</

[Ordin nr. 520/2007](#)</

Metodologie

din 02/02/2007



Tematici

privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și
sport pentru elevi și studenți

Publicat in MOF nr. 275 - 25/04/2007

Publicat in Monitorul Oficial, Partea I nr. 275 din 25/04/2007

Actul a intrat in vigoare la data de 25 aprilie 2007

1. Scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport se eliberează de către medicul unității de învățământ (în cazul elevilor) sau al instituției de învățământ (în cazul studenților), iar în lipsa acestuia, de către medicul de familie al elevului sau studentului, pe baza următoarelor documente medicale:

a) pentru elevii și studenții cărora li se recomandă scutiri medicale de la orele de educație fizică și sport pentru prima dată: biletele de ieșire din spital sau certificatele medicale întocmite de către medicii din cabinetele de specialitate din ambulatorii sau centre de diagnostic și tratament ori de către spitalele unde elevii sau studenții în cauză au fost internați sau sunt în evidență;

b) pentru elevii și studenții care au fost scutiți și în anul școlar respectiv universitar anterior: documentele medicale existente deja la cabinetele medicale școlare sau studențești ori, în lipsa cabinetelor medicale școlare sau studențești, documentele medicale existente la medicul de familie al elevului sau studentului în cauză.

2. Scutirile medicale eliberate în condițiile prevăzute la pct. 1 se consemnează pe adeverința medicală, al cărei formular tipizat este aprobat prin ordin al ministrului sănătății publice.

3. În funcție de forma clinică și de deficiențele funcționale consecutive bolilor prezentate de elev sau student, tipurile de scutiri medicale de la orele de educație fizică și sport pot fi anuale (totale sau parțiale), semestriale (totale sau parțiale) ori temporare (totale sau parțiale).

4. Scutirile anuale sau semestriale de la orele de educație fizică și sport se recomandă pe durata unui an sau semestru școlar ori universitar, pentru următoarele categorii de elevi sau studenți:

a) inapți total pentru orele de educație fizică și sport, fără notă la această disciplină, care, la recomandarea medicului, pot efectua în cadrul orelor de educație fizică și sport unele elemente ușoare de dezvoltare fizică, ce vor fi consemnate pe versoul adeverinței medicale;

b) inapți total pentru lecțiile de educație fizică și sport, fără notă la această disciplină, dar cu recomandare de exerciții de recuperare medicală în cabinete medicale sau în unități sanitare de specialitate, care vor prezenta profesorilor de educație fizică și sport, la sfârșitul fiecărei luni, o dovadă privind efectuarea programului de recuperare medicală în luna respectivă, eliberată de cabinetele medicale sau de unitățile sanitare de specialitate.

Pentru elevii sau studenții care învață în localități fără posibilități de recuperare medicală, medicii specialiști care îi dispensarizează vor recomanda programe diferențiate de exerciții care se vor efectua în cadrul orelor de educație fizică și sport, sub supravegherea profesorilor de educație fizică și sport;

c) inapți parțial numai pentru unele dintre activitățile incluse în lecțiile de educație fizică și sport, cu notă la această disciplină de învățământ.

Tipurile de exerciții fizice contraindicate medical vor fi stabilite de către medicul specialist care dispensarizează elevii sau studenții și vor fi consemnate pe versoul adeverinței medicale, la rubrica "Concluziile examenului medical de bilanț", de către medicul unității de învățământ la care elevii sau studenții sunt înscriși în programul de învățământ sau, în lipsa acestuia, de către medicul de familie al acestora.

Stabilirea tipurilor de exerciții fizice contraindicate medical elevilor și studenților cu scutire parțială de la orele de educație fizică și sport se face în condițiile anexei la prezenta metodologie.

5. Scutirile temporare de la orele de educație fizică și sport se recomandă pe durate variabile, sub un semestru școlar sau universitar, pentru următoarele categorii de elevi sau studenți:

a) inapți total pentru orele de educație fizică și sport, fără notă la această disciplină în perioada pentru care s-a eliberat scutirea;

b) inapți parțial numai pentru unele dintre activitățile incluse în lecțiile de educație fizică și sport, cu notă la această disciplină de învățământ.

Tipurile de exerciții contraindicate medical se stabilesc în conformitate cu reglementările prevăzute în cazul scutirilor parțiale anuale sau semestriale.

6. În adeverința medicală eliberată pentru scutirea medicală a elevilor sau studenților de la orele de educație fizică și sport se consemnează următoarele date după cum urmează:

a) tipul de scutire medicală recomandat: anuală (totală sau parțială), semestrială (totală sau parțială) ori temporară (totală sau parțială) se consemnează la rubrica "Se recomandă..."; în caz de scutire temporară, se menționează și durata acesteia;

b) la rubrica "având ocupația de..." se consemnează "elev" sau "student", după caz, precum și unitatea sau instituția de învățământ unde elevul sau studentul este înscris;

c) la rubrica "Se eliberează prezenta spre a-i servi la..." se consemnează sintagma "scutirea de la orele de educație fizică și sport".

7. Elevii sau studenții inapți total de la orele de educație fizică și sport au obligația de a fi prezenți la aceste ore, fiind folosiți de profesorii de educație fizică și sport la o serie de activități, în conformitate cu reglementările în vigoare ale Ministerului Educației și Cercetării.

8. Scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport nu pot fi eliberate retroactiv, ele fiind valabile din ziua acordării lor, cu excepția documentelor medicale de motivare pentru perioadele când un elev sau student este absent de la toate obiectele de învățământ din cauză de boală, situație în care perioada de scutire poate fi luată în considerare retroactiv.

9. În conformitate cu reglementările Ministerului Educației și Cercetării, adevărurile medicale pentru scutire de la orele de educație fizică și sport se păstrează, pe tot parcursul anului de învățământ, de către profesorii de educație fizică și sport.

10. Anexa face parte integrantă din prezenta metodologie.

ANEXĂ
la metodologie

CONȚINUTUL

Învățării și natura solicitărilor la efort fizic în lecțiile de educație fizică și sport

1. CLASELE I-IV

A. Efort fizic mic

1. Elemente de organizare: formații de adunare, de deplasare și de lucru, alinieri, poziții în formație, întoarceri, porniri și opriri din mers. Durata: 1-2 minute

2. Deprinderi motrice de bază: variante de mers. Durata: 1-2 minute

3. Deprinderi sportive elementare specifice atletismului: aruncarea mingii de oină de pe loc. Durata: 12-15 minute

4. Deprinderi utilitar-aplicative: echilibru - menținere de poziții, deplasări pe suprafețe înguste și înălțate. Durata: 8-10 minute

B. Efort fizic mediu

1. Elemente ale dezvoltării fizice: poziții de bază, mișcări naturale specifice fiecărui segment corporal, complexe de dezvoltare fizică, educarea actului respirator. Durata: 6-7 minute

2. Deprinderi motrice de bază:

a) variante de alergare: obișnuită, cu genunchii sus, cu călcâiele la șezut, cu ocolire de obstacole, cu schimbări de direcție.

Durata: 1-2 minute;

b) variante de sărituri: cu desprindere de pe ambele picioare, pe loc, cu deplasare, săritură la coardă, cu trecere peste obstacole joase. Durata: 10 minute;

c) variante de aruncare: obiecte lansate (cu una și/sau cu două mâini) la țintă, la distanță și/sau la partener; obiecte azvârlite la țintă și/sau la distanță. Durata: 10 minute;

d) variante de prindere: cu două mâini la piept, de pe loc și din deplasare, autoaruncări și prinderi. Durata: 12-15 minute

3. Deprinderi utilitar-aplicative:

a) cățărare: pe scară fixă, pe bancă înclinată. Durata: 8-10 minute;

b) târâre: pe palme și genunchi, pe antebrațe, târâre joasă. Durata: 8-10 minute;

c) tracțiuni: a propriului corp prin tracțiuni și împingere cu ajutorul brațelor și picioarelor, împingeri și tracțiuni pe perechi sau în grup. Durata: 8-10 minute;

d) escaladare: cu pășire sau încălecare peste obstacole, cu apucare și rulare pe șezut, cu apucare și pășire peste obstacol. Durata: 8-10 minute;

e) transport: de obiecte ușoare apucate cu una sau ambele mâini, individual, pe perechi și în grup. Durata: 8-10 minute.

4. Deprinderi sportive elementare:

a) specifice atletismului:

- săritură în lungime cu elan. Durata: 12-15 minute;

- alergare de rezistență. Durata: 1,5-3 minute;

b) specifice gimnasticii:

- acrobatică cu elemente statice: cumpene, semisfoară, sfoară, pod de jos, stând pe omoplați și elemente dinamice: rulare pe spate, rostogoliri. Durata: 15-20 minute;

- ritmice sportive: variații de pași specifici, balansări de brațe, săritură dreaptă, manevrări de obiecte portative, pași de dans

clasic și modern. Durata: 15-25 minute;

- aerobice: structuri de pași pe fond muzical, pași aerobici de bază și de legătură. Durata: 15-25 minute;

c) specifice jocurilor sportive: minibaschet, minifotbal, minihandbal, badminton, tenis de masă și de câmp - procedee tehnice de bază și jocuri bilaterale. Durata: 25 minute;

d) specifice sporturilor de sezon: înot, patinaj, sanie, schi. Durata: 40 minute.

5. Calități motrice de bază:

a) viteză: de reacție, de execuție a acțiunilor motrice singulare și repetate, de deplasare pe distanța de 15-20 m. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază și al celor de la deprinderile sportive elementare;

b) îndemânare: coordonarea segmentelor față de corp sau a acțiunilor motrice individuale și în relație cu un partener, coordonarea în manevrarea de obiecte. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază:

alergare, aruncare, prindere și al celor de la deprinderile motrice sportive elementare: jocuri sportive și gimnastică;

c) forță: dinamică, segmentară cu învingerea greutății propriului corp sau segment, forță dinamică generală, forță explozivă în acțiuni singulare. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază (aruncări), al celor de la deprinderile utilitar-aplicative (cățărare, escaladare, transport greutăți, tracțiuni-împingeri) și al celor de la deprinderile sportive elementare (săritura în lungime, gimnastică, minijocuri);

d) rezistență: generală la eforturi sau musculară locală. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază (alergare) și al celor de la deprinderile sportive elementare aparținând gimnasticii aerobice și minijocurilor;

e) mobilitate și stabilitate articulară: mobilitatea coloanei vertebrale și coxofemorale, stabilitatea articulației umărului, cotului și gleznei. Acestea se realizează prin intermediul temelor aparținând gimnasticii din cadrul deprinderilor sportive elementare.

C. Efort fizic mare

Deprinderi sportive elementare specifice altetismului - alergare de viteză. Durata: 12-15 minute

II. CLASELE V-VIII

A. Efort fizic mic

1. Elemente de organizare: formații de adunare, de deplasare și de lucru, alinieri, poziții în formație, întoarceri, porniri și opriri din mers. Durata: 1-2 minute

2. Deprinderi motrice de bază: variante de mers. Durata: 1-2 minute

3. Deprinderi sportive elementare specifice atletismului: aruncarea mingii de oină de pe loc. Durata: 12-15 minute

4. Deprinderi utilitar-aplicative: echilibru - menținere de poziții, deplasări pe suprafețe înguste și înălțate. Durata: 8-10 minute

B. Efort fizic mediu

1. Elemente ale dezvoltării fizice: poziții de bază, mișcări naturale specifice fiecărui segment corporal, complexe de dezvoltare fizică, educarea actului respirator. Durata: 6-7 minute

2. Deprinderi motrice de bază:

a) variante de alergare: obișnuită, cu genunchii sus, cu călcăiele la șezut, cu ocolire de obstacole, cu schimbări de direcție. Durata: 1-2 minute;

b) variante de sărituri: cu desprindere de pe ambele picioare, pe loc și cu deplasare, sărituri la coardă și sărituri peste obstacole joase. Durata: 10 minute;

c) variante de aruncare: obiecte lansate (cu una și/sau cu două mâini) la distanță sau la partener; obiecte aruncate (de pe loc) la țintă și/sau la distanță. Durata: 10 minute;

d) variante de prindere: cu două mâini la piept, de pe loc și din deplasare, autoaruncări, prinderi. Durata: 12-15 minute.

3. Deprinderi utilitar-aplicative:

a) cățărare: pe scară fixă, pe bancă înclinată. Durata: 8-10 minute;

b) târâre: pe palme și genunchi, pe antebrațe, târâre joasă. Durata: 8-10 minute;

c) tracțiune: a propriului corp prin tracțiune și împingere cu ajutorul brațelor și picioarelor, împingeri și tracțiuni pe perechi sau în grup. Durata: 8-10 minute;

d) escaladare: cu pășire sau încălecare peste obstacole, cu apucare și rulare pe șezut, cu apucare și pășire peste obstacol. Durata: 8-10 minute;

e) transport: de obiecte ușoare apucate cu una sau ambele mâini, individual, pe perechi și în grup. Durata: 8-10 minute.

4. Deprinderi sportive:

a) atletism;

- sărituri: elemente de tehnică, sărituri cu trecere peste obstacole, în lungime cu elan, săritură în înălțime. Durata: 8-15 minute;

- aruncări: elemente de tehnică, aruncarea mingii de oină la distanță. Durata: 8-15 minute;

b) gimnastică acrobatică cu elemente statice: cumpene, semisfoară, sfoară, pod de jos, stând pe omoplați și elemente dinamice: rulare pe spate, rostogoliri. Durata: 15-20 minute;

c) gimnastică ritmică la fete: elemente de echilibru, întoarcere cu pași succesivi și arcuiți, dans clasic, modern și sportiv, piruete pe un picior, săritură pas. Durata: 25-30 minute;

d) sărituri la aparate: peste capră, pe ladă așezată transversal, cu rostogolire înainte pe ladă. Durata: 15 minute;

e) jocuri sportive: baschet, fotbal, handbal, volei, badminton, tenis de masă, rugby, oină. Durata: 25-30 minute;

f) discipline sportive individuale alternative: înot, schi, patinaj, sanie. Durata: 25-30 minute.

5. Calități motrice de bază: rezistență cardiorespiratorie, la eforturi aerobe și mixte, musculare locale. Durata: 5-7 minute.

C. Efort fizic mediu-mare

1. Deprinderi sportive:

• atletism:

- alergare de viteză: 50 m. Durata: 8-15 minute;
- alergare de rezistență: 600 m la fete și 800 m la băieți. Durata: 4-6 minute;
- elemente din școala alergării: joc de gleznă, alergare cu genunchii sus, pendularea gambelor înapoi. Durata: 8-15 minute.

2. Calități motrice de bază: forță dinamică segmentară, generală, combinată cu alte calități. Durata: 10 minute

D. Efort fizic mare

- Calități motrice de bază: viteză și îndemânare - întreceri sub formă de ștafete, pe distanțe de 20-30 m. Durata: 5-7 minute

III. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI ȘCOLI DE ARTE ȘI MESERII

A. Efort fizic mic-mediu

1. Optimizarea dezvoltării fizice și a capacității motrice proprii: programe de influențare analitică a organismului, complexe de dezvoltare fizică, cu exerciții libere cu obiecte portative pe fond muzical. Durata: 8-10 minute

2. Jocuri sportive: volei. Durata: 30 minute

B. Efort fizic mediu

1. Organizarea și practicarea competițională și/sau necompetițională a disciplinelor sportive:

a) probe de sărituri: lungime, înălțime, triplusalt. Durata: 15 minute;

b) probe de aruncări: greutate. Durata: 15 minute.

2. Gimnastică acrobatică: statică, dinamică, exerciții liber alese la sol. Durata: 15 minute

C. Efort fizic mediu-maxim

1. Organizarea și practicarea competițională sau necompetițională a disciplinelor sportive: atletism - probe de alergare: viteză, rezistență, peste obstacole, de ștafetă. Durata: 15 minute

2. Jocuri sportive: baschet, fotbal, handbal. Durata: 30 minute

3. Discipline sportive alternative:

a) de sezon: schi alpin, schi fond, sanie, patinaj, înot. Durata: 45 minute;

b) jocuri sportive: oină, badminton, rugby. Durata: 45 minute.

D. Efort fizic mare

- Optimizarea dezvoltării fizice și a capacității motrice proprii:

a) programe adaptate de culturism, fitness, sport aerobic, stretching. Durata: 8-10 minute;

b) structuri motrice cuprinzând dezvoltarea specifică și combinată a calităților motrice pentru viteză și îndemânare, forță, rezistență. Durata: 8-10 minute.

IV. ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

Discipline sportive:

A. La băieți: probe atletice și discipline sportive din domeniul atleticii grele: judoka, karate, culturism. Cu efort fizic mediu-mare

B. La fete: discipline sportive gen gimnastică aerobică sau de întreținere, handbal, volei, înot. Cu efort fizic mediu-mare

Activitatea se desfășoară pe grupe stabile, similar cu lecțiile de antrenament sportiv de nivel începători-avansați.

Pentru studenți se organizează, în regim opțional, sisteme competiționale interne pe durate variabile.

Pentru studenții cu aptitudini deosebite se asigură participarea la sisteme competiționale naționale.

În funcție de disponibilitățile personale, sub aspectul capacității de efort și al interesului manifestat de studenți, aceștia pot opta în funcție de oferta de discipline sportive prezentată de catedra de educație fizică a universității sau a facultății respective.

Pentru a fi acceptați în grupele de pregătire sportivă solicitate, studenții trebuie să prezinte anual un aviz medical.