

## REGULAMENTUL pentru organizarea și desfășurarea concursului pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți”

Concursul pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți” este organizat de Societatea Națională de Cruce Roșie din România, împreună cu Ministerul Educației și Cercetării, Ministerul Sănătății Publice și Ministerul Administrației și Internelor.

### I. SCOPUL

Concursul se adresează elevilor din ciclul gimnazial și local și vizează atingerea următoarelor obiective:

- însușirea cunoștințelor de bază despre Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semnătură Roșie, despre Istoria Societății Naționale de Cruce Roșie din România, despre Principiile Fundamentale ale Crucii Roșii;
- dezvoltarea sentimentului solidarității umane față de ceilalți în suferință
- păstrarea și îmbunătățirea sănătății fizice
- însușirea cunoștințelor de bază privind prevenirea accidentelor și a depinderilor practice pentru acordarea corectă a primului ajutor premedical;
- promovarea ocrotirii mediului înconjurător;

### II. PARTICIPARE

La concurs poate participa, berevel, orice elev din învățământul gimnazial (cl. V-VIII) și local (cl. IX-XII).

### III. SISTEMUL DE ORGANIZARE

1. **Promovarea concursului în școli.** Debutează la începutul anului școlar, prin distribuția de către voluntarii de Cruce Roșie a materialelor informative și a bibliografiei concursului „Sanitarii Pricepuți”.

2. **Formarea echipajelor și pregătirea elevilor.** Se organizează în semestrul I al anului școlar, de către subunitatea locală a Crucii Roșii Române, în colaborare cu conducătorii unităților școlare.

Pregătirea elevilor se face pe clase, echipajele putând fi constituite din elevii ai mai multor clase din același an de studiu, după tematica din anexa 1.

Prin listare borevelă și practică se constituie echipajii anului de studiu care va participa la etapa pe școală. Echipajii va fi format din doi elevi. Pregătirea teoretică a elevilor se realizează de către cadrele didactice și personal medico-sanitar. Pregătirea practică se asigură de cadrele medico-sanitare în colaborare cu instructorii echipajului - cadrele didactice.

Concursul se organizează pe etape: echipajele câștigătoare a etapei pe școală se va constitui în cerc „Sanitarii pricepuți”, pentru a continua pregătirea în vederea participării la etapa pe localitate/zonă. Echipajele câștigătoare ale etapelor pe localitate / zonă vor continua pregătirea în cadrul cercului „Sanitarii pricepuți”, pentru a participa la etapa județeană, iar echipajii câștigători ai etapei județene va continua pregătirea pentru participarea la etapa națională în cadrul cercului „Sanitarii pricepuți”.

3. **Etapa pe școală.** Se organizează în perioada 9 noiembrie - 18 decembrie a anului școlar, de către succursala locală a Crucii Roșii Române, cu sprijinul voluntarilor Crucii Roșii din școală, în colaborare cu conducerea școlii și cadrele didactice din școala respectivă sau localitate, în afara orelor de curs și în zilele libere. Participă echipajele câștigătoare de clase - ani de studiu, la nivelul fiecărui ciclu de învățământ.

**4. Etapa pe localitate.** În funcție de numărul școlilor participante, se pot organiza, promotorilor etapei pe zonă, în zile libere, etape pe localitate. Acestea vor fi organizate de către subfiila locală a Crucii Roșii Române, în colaborare cu conducerea școlilor care participă, organele sanitare locale și organele locale de poliție.

**5. Etapa pe zonă**

Se desfășoară în ultimele 2 săptămâni ale lunii aprilie.

Organizarea se asigură de către subfiiliile de Cruce Roșie și filiața județeană a Crucii Roșii Române, împreună cu Inspectoratul Școlar și Direcția Teritorială de sănătate publică, Inspectoratul de Poliție Județean – Serviciul circuite. La etapa pe zonă participă echipajele clasate pe primul loc la etapele pe localitate. În județele în care numărul școlilor participante este redus, etapa pe județ se organizează direct după etapa pe localitate.

**6. Etapa pe județ și sector al Municipiului București.** Se organizează în perioada 29 mai - 6 iunie, de către filiața județeană a Crucii Roșii Române, respectiv filiața de sector a Municipiului București, în colaborare cu Inspectoratul Școlar. Autoritatea Județeană de Sănătate Publică și Inspectoratele Județene de Poliție și al Capitalei. Participă echipajele clasate pe primele trei locuri la etapa pe localitate pe zonă. Concursul, cu etapele pe școală, localitate (salutând când este cazul) zonă, județ sau sector se va organiza anual.

**7. Etapa națională.** Se organizează anual, alternativ pentru fiecare ciclu de învățământ gimnazial / local, în vacanța de vară, de către Secul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România, în colaborare cu Ministerul Educației și Cercetării, Ministerul Sănătății Publice și Ministerul Administrației și Internelor.

Participă echipajele câștigătoare ale locului I la etapa județeană și de sector a Municipiului București din ciclul pentru care are loc etapa națională.

Concursul va avea ca într-o ocazie corespunzătoare acestui tip de activitate, stabilită anual prin consultarea, de către instituțiile semnataro ale prezentului regulament,

Ministerul Educației și Cercetării va suporta cheltuielile de transport de la nivel de teritoriu către gara de destinație, precum și cheltuielile legate de transportul participanților din teritoriu, de la gara de destinație până la localitatea unde va avea loc etapa națională.

Societatea Națională de Cruce Roșie din România va suporta toate cheltuielile legate de cazarea și masa participanților din județe și sectorul al Municipiului București, precum și cheltuielile suplimentare. Prin cheltuielile suplimentare se înțelege: cazarea și masa membrilor jurului și a delegaților Societății Naționale de Cruce Roșie din România, cheltuielile pentru premii și conferințarea de uniforme pentru participanți, cheltuielile pentru tipărirea diplomaelor, cheltuielile pentru realizarea unor materiale de promovare a concursului, ale circuitului.

Cheltuielile Societății Naționale de Cruce Roșie din România vor fi acoperite din alocația bugetară care li este acordată anual, în temeiul art. 16 din legea 139 / 1995.

**IV. REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI**

**1. Proba teoretică.** La toate etapele concursului, se organizează o testare stabilită de jurul concursului, pe baza tematicii orientative din anexa nr. 1.

Testul va cuprinde 10 întrebări, cu trei răspunsuri pentru fiecare întrebare, din care numai unul va fi corect, urmând ca participanții să aleagă răspunsul bun. La diferitele etape ale concursului, jurul poate decide ca noi una din variantele de răspuns să nu fie corecte. Fiecare răspuns corect va fi notat cu un punct. Întrebările vor fi aceleași pentru toți concurenții din același ciclu. Răspunsurile la întrebările formulate în test vor fi date de

intreaga grupă, prin consultare, în maximum 10 minute, în mod obligatoriu, 3 din cele 10 întrebări se vor referi la istoria și problematica Crucii Roșii.

**2. Proba practică.** Va cuprinde un exercițiu de acordare a primului ajutor unui rănit. Subiectul va fi stabilit prin tragere la sorți, din tematica orientativă din anexa 1.

Proba practică trebuie executată de membrii întregului echipaj și va cuprinde inclusiv transportul accidentatului până la punctul de adunare a răniților.

Timpu de executare a probei practice este de 10 minute.

Proba practică se va organiza în aer liber, pe un teren care să poată asigura buna desfășurare a competiției.

La sfârșitul probei practice jurul va comunica echipajului notele corespunzătoare. Echipajul are drept de contestație pe loc.

**3. Jurul concursului.** Jurul va fi format din 3 persoane la etapa pe școală și din 5-7 persoane la etapele superioare. Membrii jurului, la toate etapele de concurs, vor fi selectați din rândul persoanelor familiarizate (cu experiență) în domeniul acestei competiții.

Nu pot face parte din jurul persoanelor care au un grad de rudenie cu membrii echipajelor aflate în concurs sau care au pregătit echipajele aflate în concurs.

a) La etapa pe școală, testarea echipajelor va fi făcută de către un juru format din cadre sanitare, de preferință altele decât cele care au pregătit echipajele, profesori de biologie și de educație fizică și sport, care nu au echipaje în concurs și sunt, eventual, de la altă școală. Din juru vor face parte și reprezentanți ai subfiiliilor de Cruce Roșie.

b) La etapele superioare, județene și naționale, jurul va fi format din reprezentanți ai instituțiilor care colaborează la organizarea concursului, de preferat medici sau profesori de biologie și de educație fizică și sport. Președintele jurului va fi, în mod obligatoriu, un medic.

**4. Notarea**

a) la proba teoretică, se face prin sistemul de notare de la 1 la 10, acordându-se câte un punct pentru fiecare răspuns corect. Suma punctelor obținute reprezintă nota la proba teoretică.

b) la proba practică, se face pornind de la nota de bază 10, din care vor fi scăzute punctele de penalizare, conform anexei nr. 3.

Punctajul final va fi constituit din însumarea punctajului obținut la proba teoretică și punctajul acordat de fiecare membru al jurului la proba practică.

Clasamentul se va întocmi în ordinea descrescătoare a medilor.

În cazul în care există medii egale, depanșarea se va face pe baza unei probe practice cu subiect unic.

Afășarea rezultatelor finale va preceda festivitatea de premiere. Contestațiile vor fi depuse și discutate cu membrii jurului timp de o oră după afășare.

Pentru echipajele clasate pe primele 6 locuri la medii egale, departajarea se va face printr-o probă de baraj exclusiv practică, care să reprezinte, totodată, și o demonstrație pentru ceilalți participanți. Această probă va cuprinde o intervenție de prim ajutor în cazul unui accident coloidal (3-4 victime). Jurul va aprecia calitatea prestației echipajelor, prezentarea

în fața jurului, înfăța, disciplina în intervenție, siguranța deciziei și a gesturilor de prim ajutor, anunțarea cât mai rapidă și cât mai completă a accidentului către Serviciul de Ambulanță și alia servicii.

Echipajele care efectuează manevra greșită și care pun în pericol viața victimei sunt descalificate, indiferent de restul prestației.

inșoșilor de echipaj are dreptul să asiste la presalașla propriului echipei, cu interdicția de a interveni pe parcursul probei practice.

**5. Premii.** Pentru etapele de concurs inclusiv etapa pe județ/sector al Municipiului București se acordă premii, în funcție de posibilitățile financiare ale filialelor Societății Naționale de Cruce Roșie din România, Inspectoratelor Școlare Județene, Direcțiilor Teritoriale de Sănătate Publică, iar la etape naționale de către SNCRR - Sediul Central prin alocația bugetară. Se recomandă atragerea unui număr cât mai mare de sponsori.

**V. DISPOZIȚII FINALE.** În timpul desfășurării concursului, membrii echipajelor vor purta emblema Crucii Roșii Române pe echipamentul de concurs.

Echipele care participă la toate etapele concursului vor fi însoțite de cadre didactice pe tot parcursul călătoriei, de la plecarea până la sosire.

Echipele câștigătoare ale etapelor județene ale concursului vor fi însoțite la etape naționale de persoana care le-a pregătit sau de un delegat al filialei teritoriale a Societății Naționale de Cruce Roșie.

Până la etapa pe județ (sector), filialele Crucii Roșii Române, în limitele sumelor prevăzute în bugetul propriu, vor asigura:

- cheltuielile aferente organizării și desfășurării concursului;
  - procurarea obiectelor pentru premierea echipelor câștigătoare ale acestor etape;
  - costul transportului echipajelor care se reprezintă la etapele teritoriale ale concursului.
- La toate etapele concursului, subliniindu-se, filialele și Sediul Central al SNCRR vor căuta sponsori care să acopere o parte din cheltuieli (exemplu: societăți comerciale, care să ofere obiecte pentru premii).

Celelalte instituții care participă la organizarea concursului pot oferi de asemenea premii, din fondurile proprii, câștigătorilor etapei locale ale concursului.

Pentru legitimarea membrilor echipajelor, la toate etapele concursului, sunt necesare următoarele documente:

- tabel nominal, cuprinzând membrii echipajului, în care se va menționa, pentru fiecare elev: clasă, data nașterii. Tabelul va purta semnătura directorului și ștampila școlii;
- carnetele de elev, pentru toți membrii echipajului, cu viza școlii pe anul școlar în curs.

Anexele 1, 2 și 3 fac parte integrantă din acest Regulament.  
Prezentul Regulament se aplică, începând cu anul școlar 2006-2007 și înlocuiește Regulamentul din anul 1995.

**Societatea Națională de  
Cruce Roșie din România**

Director general,  
Mihaela Stenu

**Ministerul Sănătății Publice**

Ministru,  
Eugen Nicolăescu

**Ministerul Educației și  
Cercetării**

Ministru,  
Mihaela Hârdeu

**Ministerul Administrației și  
Internelor**

Ministru,  
Vasile Blaga

## Anexa 1

### TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU CICLUL GIMNAZIAL

#### Proba teoretică

1. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie – istoric.
2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii.
3. Crucea Roșie Română – istoric.
4. Noțiuni generale de igienă: igiena individuală, a apei, a alimentelor.
5. Regimul de activitate și de odihnă al elevului.
6. Prevenirea accidentelor de circulație. Reguli de circulație rutieră
7. Prevenirea bolilor contagioase.
8. Principii generale în acordarea primului ajutor.
9. Măsurile de autoprotecție în acordarea primului ajutor.
10. Tehnica resuscitații cardio-respiratorii.
11. Turi de bandaje.
12. Hemoragia. Hemostaza
13. Fracturi, luxații, entorse
14. Arsuri. Electrocutare.
15. Primul ajutor în intoxicații otrăviri.
16. Sângele. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și nerezunerată

#### Proba practică

1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie.
2. Primul ajutor în starea de inconștiență
3. Primul ajutor în bătărea căilor respiratorii cu corpi străini
4. Primul ajutor în păgă.
5. Hemoragie. Tehnica hemostazelor.
6. Primul ajutor în luxații și entorse.
7. Primul ajutor în caz de fractură.
8. Primul ajutor în arsuri.
9. Primul ajutor în caz de electrocutare.
10. Primul ajutor în caz de însoțare.
11. Suportul psihologic
12. Tranzoritul accidentatului.

### TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU LICEE

#### Proba teoretică

1. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie – istoric.
2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii.
3. Crucea Roșie Română – istoric.
4. Noțiuni generale de igienă: igiena individuală, a apei, a alimentelor
5. Regimul de activitate și de odihnă al elevului.
6. Prevenirea accidentelor de circulație. Reguli de circulație rutieră
7. Prevenirea bolilor contagioase

8. Prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.
9. Droguri - noțiuni generale. Consecințele consumului de droguri
10. Principii generale în acordarea primului ajutor.
11. Măsuri de autoprotecție în acordarea primului ajutor.
12. Tehnica resuscitării cardio - respiratorii.
13. Tipuri de bandaje
14. Hemoragii. Hemostaza
15. Fracturi, luxații, entorse.
16. Arsuri. Electrocutarea
17. Primul ajutor în intoxicații otrăviri.
18. Sângele. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și ne remunerată.

#### Proba practică

1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie.
2. Primul ajutor în starea de inconștiență.
3. Primul ajutor în sufocare (blocarea căilor respiratorii)
4. Primul ajutor în plăgi
5. Hemoragii. Tehnica hemostazelor.
6. Primul ajutor în luxații și entorse.
7. Primul ajutor în caz de fracturi
8. Primul ajutor în arsuri.
9. Primul ajutor în caz de electrocutare.
10. Primul ajutor în caz de degerături.
11. Primul ajutor în caz de înec.
12. Primul ajutor în caz de insolaj.
13. Primul ajutor psihologic.
14. Transportul accidentatului.

#### BIBLIOGRAFIE

Manualul pentru concursul „Sanitarii prietenoși” editat de Crucea Roșie Română  
Site-ul Crucii Roșii Române: [www.crucearosie.ro](http://www.crucearosie.ro)

#### Anexa nr. 2

##### BAREMUL DE MATERIALE CE INTRĂ ÎN DOTAREA GENȚILOR DE PRIM AJUTOR

1. Geantă sanitară (1 buc.)
2. Foaie de 10 buc.
3. Alele 4 buc.
4. Feși elastice (4 buc.)
5. Feși de lână, cîlele dimensiuni (4 buc.)
6. Plasturi (1 cutie)
7. Leucoplast (1 rol)
8. Compresse sterile (4 pachete)
9. Triunghiuri de cînză (10 buc.)
10. Mănuși din material impermeabil (5 per.)
11. Creion, bloc-notas
12. Dezinfecțant extern lichid
13. Ace de siguranță (20 buc.)

#### Anexa nr.3

Societatea Națională de Cruce Roșie din România  
Concursul „Sanitarii prietenoși”

Etapă \_\_\_\_\_  
Echipajul \_\_\_\_\_

#### NORMATIV DE PENALIZARE

Marcrolole evaluate	Punctaj standard	Punctaj acordat	Observații
Stabilirea diagnosticului și a gravității cazului			
Controlul funcțiilor vitale: conștiență, respirație, circulație. Evaluarea generală a accidentatului.			
Comunicarea rezultatului evaluării șefului de echipă.			
Anunțarea ambulanței și a altor servicii, după caz			
Manevre de acordarea primului ajutor			
Așezarea victimei în poziție specifică			
Transport			
Supravegherea continuă a funcțiilor vitale: conștiență, puls, respirație.			
Asigurarea suportului psihologic			
TOTAL			