



MINISTERUL EDUCAȚIEI,
CERCETĂRII ȘI TINERETULUI



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII PUBLICE
Unitatea de Management a
Proiectului Fondului Global și a
Băncii Mondiale

*Program Finanțat de Fondul
Global de Combatere a HIV/SIDA,
TBC și Malariei*

**REGULAMENTUL
CONCURSULUI NAȚIONAL DE CUNOȘTIȚE
„DESCOPERĂ O LUME SĂNĂTOASĂ”
EDIȚIA A II A**

Argument

Organizarea Concursului “Descoperă o lume sănătoasă” are la bază dreptul fundamental al oamenilor de a fi sănătoși. Pentru aceasta, fiecare individ trebuie să fie informat în legătură cu prevenirea și combaterea factorilor de risc pentru sănătate. Programele preventive și educative de promovare a sănătății și-au dovedit, în timp, eficiența în multe țări din întreaga lume. Conștientizarea de către tineri a tuturor aspectelor preventive și a comportamentelor ce conduc în timp la apariția anumitor afecțiuni se reflectă atât în numărul de ani de viață în plus / cap de locuitor, cât și în calitatea vieții indivizilor.

Educația pentru sănătate în cadrul școlii este una dintre principalele modalități de comunicare și promovare a cunoștințelor corecte privind diverse aspecte ale sănătății, precum și de formare a atitudinilor și deprinderilor indispensabile unui comportament responsabil și sănătos. Utilizarea unor metode participative, adaptate vârstei și caracteristicilor psihosociologice ale elevilor, așa cum este și concursul de față, reprezintă un element important pentru succesul acestui program.

În baza protocolului semnat între Ministerului Educației și Cercetării și Ministerul Sănătății și Familiei (12368/13.12.2002/DB11414/10.12.2002) privind derularea programului „Educație pentru sănătate în școala românească”, Ministerul Educației și Cercetării organizează un concurs de cunoștințe în vederea popularizării acestui program și a beneficiilor comportamentului responsabil și sănătos pentru elevi, părinți și pentru întreaga societate. Concursul, prin tema abordată, răspunde nevoii de educație pentru sănătate.

Concursul se intitulează „Descoperă o lume sănătoasă” și este organizat de Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului cu colaborarea Ministerului Sănătății Publice, în cadrul programului finanțat de Fondul Global de Luptă împotriva HIV/SIDA, Tuberculozei și Malariei. Acesta face parte din activitățile cuprinse în campania de popularizare a Programului Național „Educația pentru Sănătate în Școala Românească”.

Scop: Formarea unui stil de viață sănătos și responsabil în rândul elevilor.

Obiective:

- conștientizarea importanței educației pentru sănătate;
- formarea unei atitudini pozitive față de subiectele legate de sănătate;
- însușirea unor cunoștințe corecte din domeniul educației pentru sănătate.

Secțiunile concursului:

A. Concurs de cunoștințe pentru elevii din gimnaziu (cls. VII-VIII) și liceu (cls. IX-X)

B. Concurs de desene pentru elevii din învățământul primar (cls. III-IV)

SECȚIUNEA A

1. Condiții de participare:

- Concursul se adresează elevilor din clasele VII-VIII și IX-X din învățământul preuniversitar care sunt înscriși la orele de educație pentru sănătate sau participă la activități extracurriculare sau extrașcolare de educație pentru sănătate.
- Participarea la concurs este gratuită și nu este obligatorie. Inspectorii școlari educativi din fiecare județ vor informa directorii unităților de învățământ despre acest concurs. Directorii din unitățile de învățământ vor înștiința cadrele didactice, care vor populariza acest regulament în rândul elevilor în cadrul orelor de educație pentru sănătate.

2. Desfășurarea concursului:

- Concursul are 2 etape și se desfășoară sub formă scrisă, prin teste tip grilă aplicate elevilor, la care se răspunde individual. Pe chestionar se vor preciza numele și prenumele, vârsta, clasa, școala de proveniență, localitatea și județul. La faza județeană, testele, ca și grilele de corectare a acestora, vor fi transmise de către Ministerul Educației și Cercetării prin intermediul Inspectoratelor Școlare Județene. Vor exista mai multe

variante de grile ce vor conține, pe lângă itemi de cunoștințe, și itemi care vor testa gândirea logică, atenția, creativitatea în rezolvarea problemelor. Punctajul acordat este de la 1-100 de puncte.

Concursul se va desfășura conform calendarului din anexa 1.

3. Etapele concursului

a) Faza locală/pe școală:

- La nivelul fiecărei unități de învățământ va fi desemnat un cadru didactic (prof. diriginte, coordonatorul de proiecte și programe educative școlare și extrașcolare, șeful unei comisii metodice – în funcție de nivelul școlii) care va răspunde de faza pe școală a acestui concurs.
- Subiectele (grile) la faza locală vor fi elaborate la nivelul inspectoratului școlar județean de către o echipă formată din formatori naționali în cadrul programului de educație pentru sănătate, cum ar fi: inspector educativ, biologie, educație fizică și sport, reprezentanți ai autorităților județene de sănătate publică/reprezentanți ai organizațiilor neguvernamentale parteneri la nivel local în promovarea educației pentru sănătate; Grilele vor fi elaborate din temele cuprinse în programele școlare pentru disciplina opțională „Educație pentru sănătate”. Se vor elabora 2 seturi de grile pentru categoriile de vârstă specifice cls. VII-VIII și IX-X. Se vor avea în vedere în special domeniile: „Igienă personală”, „Activitate și odihnă”, „Sănătatea alimentației”, „Sănătatea mediului”, „Sănătatea alimentației”, „Sănătatea reproducerii și a familiei”, „Consumul și abuzul de substanțe toxice”, „Accidente, violență, abuz fizic”. Temele selectate din fiecare domeniu, din care se vor realiza grilele sunt cuprinse în anexa nr. 2.
- Chestionarele completate de elevi vor fi strânse de către profesorul care predă ore de educație pentru sănătate sau desfășoară activități extracuriculare și extrașcolare, la sfârșitul timpului alocat pentru această activitate sau în activitățile special organizate pentru concurs.
- Chestionarele vor fi corectate în baza unei grile de corectare elaborate de inspectoratele școlare județene, de către responsabilul de organizarea și desfășurarea concursului la nivelul unității de învățământ, în colaborarea cu cadrele didactice care au elevi în concurs.

- În baza corectării chestionarelor, se vor stabili câștigătorii concursului la nivelul școlii, în baza punctajului obținut.
- Lista cu câștigătorii (locului I,II și III) etapei pe școală va fi transmisă inspectorului școlar județean, inspectorului educativ, în vederea organizării etapei județene a concursului.

b) Etapa județeană:

- La etapa județeană vor participa elevii care au obținut locul I la faza pe școală de la fiecare unitate școlară pe categorii de vârstă.
- De buna desfășurare și organizare a fazei județene vor răspunde în mod direct inspectorii educativi.
- Aceștia vor stabili data și locul desfășurării etapei județene, în limita perioadei din calendarul concursului, și vor comunica aceste informații fiecărei unități de învățământ preuniversitar participantă la concurs.
- Această etapă va consta de asemenea în completarea de către elevii participanți, câștigători la etapa pe școală, a unor teste tip grilă. Grilele vor fi elaborate de MECT și ISJ.
- Testele vor fi corectate în baza grilei de corectare, de către o Comisie județeană. Comisia județeană va fi formată din inspectorul educativ, inspectorul de biologie și inspectorul de educație fizică și sport, reprezentanți ai autorităților județene de sănătate publică/reprezentanți ai organizațiilor neguvernamentale parteneri la nivel local în promovarea educației pentru sănătate.
- La această etapă se vor acorda premii și mențiuni constând în materiale promoționale ale campaniei.
- Premiile la această etapă se vor asigura la nivel național prin inspectorii educativi din fiecare județ. Câștigătorii locului I,II și III pe categorie de vârstă, din fiecare județ sunt considerați finaliști ai celei de a II-a ediții a concursului național „Descoperă o lume sănătoasă”. Aceștia vor primi materiale promoționale ale campaniei realizate prin Proiectul Fondului Global de Combatere HIV/SIDA, TBC și Malarie.,
- Lista nominală cu premiile obținute la faza județeană (locul I,II III și mențiune), pentru fiecare categorie de vârstă, va fi comunicată la MECT,

până la data limită cuprinsă în calendarul concursului. Ea va cuprinde: numele și prenumele elevului, clasa, localitatea, județul, punctaj obținut. De asemenea, inspectorul educativ va transmite, totodată, la MECT nr. de elevi implicați în concurs, în cele două etape.

4. Timpul desfășurării testelor grilă este de 1h30 min.

SECȚIUNEA B. Concurs de desene pentru elevii din învățământul primar (cls. III-IV)

- Concursul se adresează elevilor din clasele III - IV din învățământul preuniversitar care sunt înscriși la orele de educație pentru sănătate sau participă la activități extracurriculare sau extrașcolare de educație pentru sănătate.
- Participarea la concurs este gratuită și nu este obligatorie. Inspectorii școlari educativi din fiecare județ vor informa directorii unităților de învățământ despre acest concurs. Directorii din unitățile de învățământ vor înștiința cadrele didactice/învățătorii, care vor populariza acest regulament în rândul elevilor în cadrul orelor de educație pentru sănătate.
- Tema concursului „**Descoperă o lume sănătoasă**”
- Lucrările elevilor vor fi trimise de către inspectorul educativ la Palatul Național al Copiilor, București (anexa 1).
- ***Cele mai bune lucrări vor fi premiate de MECT (diplome și bani) prin intermediul PNC (2 locuri I, 3 locuri II, 4 locuri III, 10 mențiuni).***
- Fiecare lucrare (dimensiuni 30/20; bloc de desen pt. învă. primar) va avea pe verso numele elevului, clasa, școala, localitatea, județul, vârsta.

CALENDARUL CONCURSULUI

| Activitatea | Perioada |
|--|---------------------|
| Popularizarea concursului cu cele 2 secțiuni A și B | Februarie 2008 |
| <i>Popularizarea campaniei programului de educație pentru sănătate prin spot radio, postere, flyere, site www.educatiepentrusanatate.ro</i> | |
| Etapa locală - secțiunea A | 3 – 21.03.2008 |
| <i>Popularizarea campaniei programului de educație pentru sănătate prin spot radio, postere, flyere, site www.educatiepentrusanatate.ro</i> | |
| Etapa județeană - secțiunea A | 7-18.04.2008 |
| <i>Popularizarea campaniei programului de educație pentru sănătate prin spot radio, postere, flyere, site www.educatiepentrusanatate.ro</i> | |
| Comunicarea rezultatelor la MECT secțiunea A | 5-9.05.2008 |
| Trimiterea lucrărilor de desen la PNC - secțiunea B | 5-9.05.2008 |
| Premierea la nivel de județ secțiunea A | 19-30.05.2008 |
| Premierea la nivel de județ secțiunea B (MECT/ISJ) | 9-13.06.2008 |
| | |

Bibliografie/teme selectate din programele școlare pentru elaborarea subiectelor (faza locală și județeană)

A. Teme selectate

1. Cls. VII – VIII

Igienă personală – Ce este HIV/SIDA? Ce este TBC-ul?

Activitate și odihnă – Dozarea efortului intelectual pentru examen și concursuri.

Sănătate mintală – Vocație și împlinire

Sănătatea alimentației – Imaginea corporală și comportamentul alimentar

Sănătatea reproducerii și a familiei – Comportamente cu risc în transmiterea HIV/SIDA.

Consumul și abuzul de substanțe toxice – Consecințele toxicomaniei în plan individual și social.

Accidente, violență, abuz, valori umanitare – Modalități de prevenire a violenței

2. Cls. IX-XII

I *Activitate și odihnă* – Nevoile organismului în perioada adolescenței.

Sănătate mintală – Stigmatizare – consecințe (în cazul problemelor de sănătate – HIV/SIDA, TBC etc.)

Sănătatea alimentației – Securitate alimentară

Sănătatea reproducerii și a familiei – Consilierea pre și post-testare HIV/SIDA.

Consumul și abuzul de substanțe toxice – .Factori care influențează consumul de droguri

Accidente, violență, abuz, valori umanitare – Consecințele accidentelor, violenței și abuzului în plan individual și social.

B. Bibliografie

- Programe școlare pentru disciplina opțională „Educație pentru sănătate”, aprobate prin OMEdC nr. 4496/2004
- Ghid pentru cadre didactice – suport informativ – programul național de educație pentru sănătate
- Ghid metodologic - programul național de educație pentru sănătate
- Materiale avizate de MECT , realizate de parteneri ai programului – materiale realizate în cadrul Proiectului Fondului Global de Combatere HIV/SIDA, TBC și Malarie